

**Режим дня на холодный период
в 1 младшей группе «Капитошка»**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 7.30				Балаларның иртэр кабул иту, карау, уенар.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.30-7.40				Иртэнгэ гимнастикага
Подготовка к завтраку, завтрак		7.40-7.50 7.55-8.05				Гигиеналы процедуралар. Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакаты.
Игры, подготовка к занятиям		8.05-8.15				Балаларның мостэкель, эшчэнлегэ .
Подготовка к занятиям		8.15-9.00				Белем бирү эшчэнлекк эзерлек.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник	08.50-9.00	9.20-9.30			Оештырылган белем бирү. Эшчэнлеге.
	Вторник	09.00-09.10	09.20-09.30			
	Среда	08.50-09.00	09.10-09.20			
	Четверг	09.00-09.10 9.15-9.25	9.35-9.45			
	Пятница	09.00-09.10	09.20-09.30			
Второй завтрак	Понедельник	10.00				Икенче иртэнге аш.
	Вторник	10.00				
	Среда	10.00				
	Четверг	10.00				
	Пятница	10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 10.20 0	10.00 10.20	10.00 10.20	10.00 10.20	10.00- 10.20	Саф хавага чыгарг эзерлек. Саф хавада булу. Саф хавада керү.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	10.20-10.30				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчэнлек: уеннар аралашу.	
Обед	10.30-10.50				Кондезге ашка эзерлек. Кондезге аш вакаты.	
Подготовка ко сну, сон	10.50-12.00 12.00-15.00				Йокыга эзерлек . кондезге йокы вакаты.	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.05				Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.	
Полдник	15.05-15.10				Тоштэн соңгы ашка эзерлек. Тоштэн соңгы аш вакаты.	
Игры, занятия со специалистами	15.10-15.25				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчэнлек: уеннар аралашу	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин	15.25-15.50 15.50-16.00				Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты.	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчэнлек: уеннар аралашу.	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.30-18.30				Саф хавага чыгарг эзерлек.	

Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ
«Дс № 29 «Лукоморье»
Ю.В.Викторова
Введено в действие приказом № 80
от « 25 » *август* 2023 г.

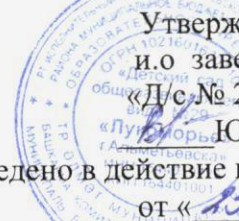
Режим дня на холодный период в 1 младшей группе «Салават Купере»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	06.30– 07.40					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.40-07.50					Иртәнгә гимнастикага.
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-07.55 07.55-08.10					Гигиеналы процедуралар. Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакаты.
Игры, подготовка к занятиям	8.10-08.45					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә .
Подготовка к занятиям	8.45-9.00					Белем биру эшчәнлекк әзерлек.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник	9.10-9.20	9.40-9.50	-		Оештырылган белем биру. Эшчәнлегә.
	Вторник	9.00-9.10	9.20-9.30	-		
	Среда	9.00-9.10	9.20-9.30	-		
	Четверг	9.00-9.10	9.20-9.30	-		
	Пятница	9.00-9.10	9.20-9.30	-		
Второй завтрак	Понедельник	10.00				Икенче иртәнге аш.
	Вторник	10.00				
	Среда	10.00				
	Четверг	10.00				
	Пятница	10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-10.20	9.30-10.20	9.30-10.20	9.30-10.20	9.30-10.20	Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	10.20-10.30					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.
Обед	10.30-11.00					Кондезге ашка әзерлек. Кондезге аш вакаты.
Подготовка ко сну, сон	11.00-12.00 12.00-15.00					Йокыга әзерлек . кондезге йокы вакыты.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10					Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Полдник	15.10-15.15 15.15-15.25					Тоштән соңгы ашка әзерлек. Тоштән соңгы аш вакыты.
Игры, занятия со специалистами	15.25-15.40					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин	15.40-15.55 15.55-16.05					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.30 -18.30					Саф һавага чыгарг әзерлек.

Режим дня на холодный период во второй младшей группе «Ладушки»

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30 – 07.40					<i>Балаларның иртәр кабул иту, карау, уенар.</i>
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.40-7.50					<i>Иртэнгә гимнастикага.</i>
Подготовка к завтраку, завтрак		7.50-8.00 8.00-8.20					<i>Иртэнгә ашка әзерлек. Иртэнгә аш вакаты.</i>
Игры, подготовка к занятиям		8.20-8.40 8.40-9.00					<i>Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем бирү эшчәнлекк әзерлек.</i>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник	9.00-9.15		9.30-9.45			<i>Оештырылган белем бирү. Эшчәнлегә.</i>
	Вторник	08.50-9.05		9.25-9.40		15.15-15.35	
	Среда	9.00-9.15		9.40-9.55			
	Четверг	9.00-9.15		9.25-9.40			
	Пятница	9.00-9.15		9.25-9.40			
Второй завтрак	Понедельник	10.00					<i>Икенче иртэнгә аш.</i>
	Вторник	10.00					
	Среда	10.00					
	Четверг	10.00					
	Пятница	10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45 10.00	9.40 10.00	9.55 10.00	9.40 10.00	9.40 10.00	<i>Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.</i>	
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	10.00-10.20 10.20-10.45					<i>Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.</i>	
Обед	10.45-11.00 11.00-11.30					<i>Көндезге ашка әзерлек. Көндезге аш вакаты.</i>	
Подготовка ко сну, сон	11.30-12.00 12.00-15.00					<i>Йокыга әзерлек . көндезге йокы вакыты.</i>	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15					<i>Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.</i>	
Полдник	15.15-15.20 15.20-15.30					<i>Тоштан соңгы ашка әзерлек. Тоштан соңгы аш вакыты.</i>	
Игры, занятия со специалистами	15.30-15.45					<i>Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.</i>	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин	15.45-16.00 16.00-16.10					<i>Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.</i>	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.40					<i>Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.40-18.30					<i>Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.</i>	


 Утверждаю
 и.о. заведующего МБДОУ
 «Д/с № 29 «Лукоморье»
 Ю.В.Викторова
 Введено в действие приказом № 10
 от « 15 » *сентября* 2023г.

Режим дня на холодный период в средняя группа «Дружба»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 7.55					Балаларның иртәр кабул иту, карау, уенар.
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.55-8.00					Иртэнгә гимнастикага
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00-8.05 8.05-8.20					Гигиеналы процедуралар. Иртэнгә ашка эзерлек. Иртэнгә аш вакаты
Игры, подготовка к занятиям		8.20-9.00					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем биру эшчәнлекк эзерлек
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник	9.00-9.20	9.55-10.15				Оештырылган белем биру. эшчәнлеге: төркемчәләр белән
	Вторник	9.00-9.20	9.50-10.10				
	Среда	9.00-9.20	9.30-9.50				
	Четверг	9.00-9.20	9.50-10.10				
	Пятница	9.00-9.20	10.00-10.20				
Второй завтрак	Понедельник	10.00					Икенче иртэнгә аш
	Вторник	10.00					
	Среда	10.00					
	Четверг	10.00					
	Пятница	10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.15 11.20	10.10 11.20	9.50 11.20	10.10 11.20	10.20 11.20	Саф һавага чыгарг эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.		11.20-11.30					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Обед		11.30-11.40 11.40-12.00					Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакаты
Подготовка ко сну, сон		12.00-15.00					Йокыга эзерлек . көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.20					Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Полдник		15.20-15.25 15.25-15.35					Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш вакыты.
Игры, занятия со специалистами		15.35-15.55					Оештырылган белем биру. эшчәнлеге: төркемчәләр белән
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		15.55-16.05 16.05-16.15					Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.15-16.50					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.50-18.30					Саф һавага чыгарг эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.

Утверждаю
 и.о. заведующего МБДОУ
 «Д/с № 29 «Лукоморье»
 Ю.В.Викторова
 Введено в действие приказом № 80
 от « 15 » август 2023 г.

Режим дня на холодный период в старшей группе «Улыбка»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 8.00				Балаларның иртэр кабул иту, карау, уенар. Иртэнгә гимнастикага.	
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		8.00-8.05					
Подготовка к завтраку, завтрак		8.05-8.10 8.10-8.25				Гигиеналы процедуралар. Иртэнгә ашка эзерлек. Иртэнгә аш вакаты.	
Игры, подготовка к занятиям		8.25-9.00				Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем биру эшчәнлекк эзерлек.	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	понедельник	9.00-9.25	10.25-10.50			Оештырылган белем биру. Эшчәнлеге.	
	Вторник	9.00-9.25	9.35-10.00	11.20-10.45			
	Среда	9.00-9.25	9.35-10.00	10.10-10.35			
	Четверг	9.00-9.25	9.30-9.55	10.20-10.45			
	Пятница	9.00-9.25	9.35-10.00	10.30-10.55			
Второй завтрак	Понедельник	10.00				Икенче иртэнгә аш.	
	Вторник	10.00					
	Среда	10.00					
	Четверг	10.00					
	Пятница	10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.50 11.30	10.45 11.30	10.35 11.30	10.45 11.30	10.55 11.30	Саф һавага чыгарг эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.		11.30-11.40				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу	
Обед		11.40-11.50 11.50-12.05				Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакаты.	
Подготовка ко сну, сон		12.05-15.00				Йокыга эзерлек . көндөзге йокы вакыты.	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00-15.20				Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.	
Полдник		15.20-15.25 15.25-15.35				Тоштан соңгы ашка эзерлек.. Төштән соңгы аш вакыты.	
Игры, занятия со специалистами		15.35-16.00				Оештырылган белем биру. эшчәнлеге: төркемчәләр белән.	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин		16.00-16.10 16.10-16.20				Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты.	
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.20-16.55				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		16.55-18.30				Саф һавага чыгарг эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.	

Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Ю.В.Викторова
Введено в действие приказом № 80
от «15» *август* 2023 г.

Режим дня на холодный период в подготовительной группе «Звездочка»

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.		06.30– 8.00				<i>Балаларның иртэр кабул итү, карау, уенар.</i>
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		8.00-8.10				<i>Иртэнгә гимнастикага.</i>
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.15 8.15-8.30				<i>Гигиеналы процедуралар. Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакаты.</i>
Игры, подготовка к занятиям		8.30-9.00				<i>Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем биру эшчәнлекк эзерлек.</i>
Занятия (включая гимнастику в процессе -2 минуты, перерывы. между занятиями не менее 10 минут)	Понедельник	9.00-9.30	11.00-11.30			<i>Оештырылган белем биру. Эшчәнлеге.</i>
	Вторник	9.10-9.40	9.50-10.20	11.30-11.00		
	Среда	9.00-9.30	9.40-10.10	10.45-11.15		
	Четверг	9.00-9.30	9.40-10.10	10.55-11.25		
	Пятница	9.00-9.30	9.40-11.10	11.20-11.50		
Второй завтрак	Понедельник	10.00				<i>Икенче иртэнге аш.</i>
	Вторник	10.00				
	Среда	10.00				
	Четверг	10.00				
	Пятница	10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30 12.00	11.00 12.00	11.15 12.00	11.25 12.00	11.20 12.00	<i>Саф һавага чыгарг эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.</i>
Самостоятельная деятельность подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	12.00-12.10				<i>Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу</i>	
Обед	12.10-12.25 12.25-12.40				<i>Кондезге ашка эзерлек. Кондезге аш вакаты.</i>	
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00				<i>Йокыга эзерлек . көндезге йокы вакыты.</i>	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25				<i>Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.</i>	
Полдник	15.25-15.30 15.30-15.40				<i>Тоштән соңгы ашка эзерлек.. Тоштән соңгы аш вакыты.</i>	
Игры, занятия со специалистами	15.40-16.10				<i>Оештырылган белем биру. эшчәнлеге: төркемчәләр белән.</i>	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, Ужин	16.15-16.25 16.25-16.35				<i>Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты.</i>	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-16.45				<i>Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.45-18.30				<i>Саф һавага чыгарг эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.</i>	